

# ITINÉRAIRE - HORAIRES

Route	Itinéraire	Distance		Horaire de passage			
		Parcours	A parcourir	42 km/h	40 km/h	38 km/h	
	<b>QUIMPER - Rue Stang Bihan - Départ fictif - Neutralisation de 7,2 km</b>		7,2	12:00	12:00	12:00	
D20	<b>QUIMPER - Route de Plomelin - Allée des Lauriers - Départ réel</b>		0,0	168,1	12:15	12:15	12:15
	<b>PLOMELIN - Kroas An Trebe - A droite direction Plomelin (Hent Trebe)</b>		4,6	163,5	12:21	12:21	12:22
	Rond-point à droite direction Quimper (Hent Kergoff)		5,9	162,2	12:23	12:23	12:24
	Rond-point tout droit (Kerrun Nevez)		8,3	159,8	12:26	12:27	12:28
	A gauche, route de Pont L'Abbé		8,5	159,6	12:27	12:27	12:28
	Rond-point de Kerloegen, 1ère à droite (D56) direction Pluguffan		9,2	158,9	12:28	12:28	12:29
D56	<b>PLUGUFFAN - Tout droit sur 2 ronds-points consécutifs (D56)</b>		9,3	158,8	12:28	12:28	12:29
D56	Rond-point de l'aéroport, tout droit		11,0	157,1	12:30	12:31	12:32
D56	Rond-point de Kergebed, tout droit		12,4	155,7	12:32	12:33	12:34
D56	Rond-point (route de Skerneg), tout droit direction Plonéis		13,5	154,6	12:34	12:35	12:36
D56	<b>PLONEIS - Rond-point du Paradis, tout droit (D56) route de Pluguffan</b>		14,7	153,4	12:36	12:37	12:38
D56	Rond-point de Kergaben, tout droit (D56) route de Guengat		16,3	151,8	12:38	12:39	12:40
	<b>GUENGAT - Au calvaire, à droite route de Saint Allouarn</b>		18,9	149,2	12:42	12:43	12:44
	Stang Ar Guell, au cédez le passage à droite		21,5	146,6	12:45	12:47	12:48
	Au cédez le passage, à droite		21,8	146,3	12:46	12:47	12:49
	<b>PLOGONNEC - A gauche, route de Roz Ar Brug</b>		22,6	145,5	12:47	12:48	12:50
	A droite, route de la Lorette		23,2	144,9	12:48	12:49	12:51
	<b>QUIMPER - Côte Moulin de la Lorette (1,4km à 5%)</b>		24,8	143,3	12:50	12:52	12:54
	- <b>Entrée circuit</b> - Croas Caër		24,9	143,2	12:50	12:52	12:54
	Rond-point, à droite rue du Château		27,1	141,0	12:53	12:55	12:57
	Rond-point, à gauche avenue de Ti Pont		27,3	140,8	12:54	12:55	12:58
	Rond-point, à droite allée de Meil Stang Vihan		28,0	140,1	12:55	12:57	12:59
	A gauche, allée Sully		28,6	139,5	12:55	12:57	13:00
	Au feu, à gauche rue de Stang Bihan		29,0	139,1	12:56	12:58	13:00
	<b>QUIMPER - Ligne d'arrivée - Prix du kilomètre 29</b>		29,3	138,8	12:56	12:58	13:01
	Rond-point de la Croix des Gardiens, à gauche route de Ty Nay		29,5	138,6	12:57	12:59	13:01
	Rond-point de Ty Pont, 2ème sortie route de la Voie Romaine		30,3	137,8	12:58	13:00	13:02
	<b>LANDREVARZEC - Quilinen, au stop, tout droit (traversée de la D770)</b>		38,3	129,8	13:09	13:12	13:15
	Au cédez le passage Quilinen - Garzabic à droite		39,1	129,0	13:10	13:13	13:16
	Rond-point à droite, vers centre bourg		39,2	128,9	13:11	13:13	13:16
	A droite, rue du Salou		39,8	128,3	13:11	13:14	13:17
	<b>BRIEC - Au cédez le passage à gauche, route de Pont Gwin</b>		41,5	126,6	13:14	13:17	13:20
	Au rond-point, 3ème sortie route de Landrévarzec		44,5	123,6	13:18	13:21	13:25
	Rond-point "Intermarché" tout droit, route de Landrévarzec		44,9	123,2	13:19	13:22	13:25
D785	Mairie, au cédez le passage à gauche direction Pleyben		45,8	122,3	13:20	13:23	13:27
D785	Cédez le passage, à gauche		46,4	121,7	13:21	13:24	13:28
D785	Stop, les 3 Croix, à droite direction Morlaix		48,6	119,5	13:24	13:27	13:31
	GOUEZEC - Carrefour les 3 Fontaines, à droite		51,4	116,7	13:28	13:32	13:36
	Côte Menez C'Hrenn (2,2km à 5%)		53,7	114,4	13:31	13:35	13:39
	Cédez le passage Kerael, à droite		55,3	112,8	13:34	13:37	13:42
	<b>Côte La Roche du Feu (1,3km à 6%) - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (1)</b>		56,9	111,2	13:36	13:40	13:44
	<b>EDERN - Carrefour Goarem Jaouen, à droite direction Ty Flehan</b>		59,2	108,9	13:39	13:43	13:48
	Carrefour Ty Flehan, à gauche direction Saint Thoïs		59,7	108,4	13:40	13:44	13:49
	Goarem Bella, à droite route de Kergadiou		60,8	107,3	13:41	13:46	13:51
D72	Au stop tout droit, route du Styvellou		62,1	106,0	13:43	13:48	13:53
	A gauche, route de Saint Jean		63,0	105,1	13:45	13:49	13:54
	A droite, chapelle Saint Jean		63,4	104,7	13:45	13:50	13:55
	Cédez le passage, à gauche route du Niver		64,1	104,0	13:46	13:51	13:56
	Le Niver, à gauche direction Trégourez		64,7	103,4	13:47	13:52	13:57

# ITINÉRAIRE - HORAIRES

Route	Itinéraire	Distance		Horaire de passage		
		Parcours	A parcourir	42 km/h	40 km/h	38 km/h
	Gulvain, à droite	66,1	102,0	13:49	13:54	13:59
	Côte de Gulvain (800m à 6%) - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (2)	66,6	101,5	13:50	13:54	14:00
	<b>LANGOLEN</b> - Coat Lamotte Bihan, au stop à gauche	68,4	99,7	13:52	13:57	14:03
	Croas Nevez, au cédez le passage à gauche route de Langolen	70,3	97,8	13:55	14:00	14:06
	Croas Pen Yeun, à droite direction Landudal	70,7	97,4	13:56	14:01	14:06
	<b>LANDUDAL</b> - Tout droit, direction Quimper	74,9	93,2	14:02	14:07	14:13
D51	Roz Ar Gall, cédez le passage à droite direction Quimper	77,5	90,6	14:05	14:11	14:17
D15	<b>ERGUE-GABERIC</b> - Croix de Saint André, au cédez le passage à droite direction Quimper	80,1	88,0	14:09	14:15	14:21
	Rond-point de Pen Carn, à droite avenue de Lestonan	82,4	85,7	14:12	14:18	14:25
D785	<b>BRIEC</b> - Moncour, cédez le passage à gauche	88,0	80,1	14:20	14:27	14:33
D785	Lieu dit Waterloo - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (3)	89,5	78,6	14:22	14:29	14:36
	Penity, à droite route de Menez Rouz	90,3	77,8	14:24	14:30	14:37
	Cédez le passage, tout droit	90,5	77,6	14:24	14:30	14:37
D770	<b>LANDREVARZEC</b> - Cédez le passage, à droite route de Brest	91,5	76,6	14:25	14:32	14:39
	Moulin du Lay, à gauche direction Quéménéven	97,4	70,7	14:34	14:41	14:48
	Passage à niveau	99,1	69,0	14:36	14:43	14:51
	Côte du Moulin du Lay (1,1km à 7%)	100,0	68,1	14:37	14:45	14:52
	<b>PLOGONNEC</b> - Kerguinou, à droite direction Quéménéven	100,0	68,1	14:37	14:45	14:52
D61	<b>QUEMENEVEN</b> - Au stop, à gauche direction Kergoat	102,0	66,1	14:40	14:48	14:56
D7	Kergoat - Au stop, à gauche direction Locronan	106,0	62,1	14:46	14:54	15:02
D7	<b>LOCRONAN</b> - Au rond-point du Menec, tout droit	108,9	59,2	14:50	14:58	15:06
D7/D63	Rond-point de Kervellic, 2ème sortie direction Plogonnect	109,4	58,7	14:51	14:59	15:07
	A gauche, direction Locronan, Vielle route de Plonévez	109,7	58,4	14:51	14:59	15:08
	A droite, rue des Charettes	110,2	57,9	14:52	15:00	15:09
	Place de l'église, tout droit rue Saint Maurice	110,3	57,8	14:52	15:00	15:09
	Côte de Locronan (1,2km à 7,7%) - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (4)	111,0	57,1	14:53	15:01	15:10
	<b>PLOGONNEC</b> - Virages successifs, puis rond-point de Landibilic, tout droit	112,0	56,1	14:55	15:03	15:11
	Carrefour, à gauche direction Saint Albin	113,1	55,0	14:56	15:04	15:13
	A droite, route de Saint Albin	116,6	51,5	15:01	15:09	15:19
	Passage à niveau	121,5	46,6	15:08	15:17	15:26
	<b>QUIMPER</b> - Côte de Pont Quéau (1,4km à 5%)	122,9	45,2	15:10	15:19	15:29
	Garzabic, au cédez le passage, à droite Voie Romaine	123,7	44,4	15:11	15:20	15:30
	Kernilis, à droite route du Brioux	125,1	43,0	15:13	15:22	15:32
D39	Cédez le passage, à droite direction Plogonnect sur D39	126,6	41,5	15:15	15:24	15:34
	Côte Route de Plogonnect (1,3km à 7%)	129,3	38,8	15:19	15:28	15:39
	<b>PLOGONNEC</b> - Seznez, à gauche route de Gouesnac'h	129,7	38,4	15:20	15:29	15:39
	Cédez le passage, à gauche route de la Lorette	131,2	36,9	15:22	15:31	15:42
	<b>QUIMPER</b> - Côte de la Lorette (1,4km à 5%)	134,3	33,8	15:26	15:36	15:47
	- <b>Entrée circuit</b> - Croas Caër à droite sur Chemin de Troheir	134,3	33,8	15:26	15:36	15:47
	Rond-point, à droite rue du Château	136,5	31,6	15:30	15:39	15:50
	Rond-point, à gauche avenue de Ti Pont	136,8	31,3	15:30	15:40	15:51
	Rond-point de Meilh Stang Vihan, à droite allée Meilh Stang Vihan	137,4	30,7	15:31	15:41	15:51
	Cédez le passage, à gauche allée Sully	138,0	30,1	15:32	15:42	15:52
	Au feu, à gauche rue de Stang Bihan	138,4	29,7	15:32	15:42	15:53
CT à 3	1er passage sur la ligne d'arrivée • 3 tours de 9,8 km à parcourir	138,7	29,4	15:33	15:43	15:54
CT à 2	2ème passage sur la ligne d'arrivée	148,5	19,6	15:47	15:57	16:09
CT à 1	3ème passage sur la ligne d'arrivée	158,3	9,8	16:01	16:12	16:24
CT à 0	<b>ARRIVEE - QUIMPER</b> - 4ème passage sur la ligne d'arrivée	168,1	0,0	16:15	16:27	16:40

GPX : OpenRunner via les liens :

Fictif :

En ligne :

<https://www.openrunner.com/route-details/18444279>

<https://www.openrunner.com/route-details/20310892>